Tidsprogram Nationaldagskampen 6 juni 2019

	Löpning	Längd 1	Längd 2	Längd 3	Längd 4	Höjd 1	Höjd 2	Kula 1	Kula 2	Boll 1	Boll 2	Spjut 1	Spjut 2	
10:00	F15+ P15 80mH			F9 Längd	F8 Längd			F10 Kula	F10 Kula	P9 Boll	P8 Boll	P12 Spjut	P13 Spjut	10:00
10:10				Grupp 1+2	Grupp 1+2			Grupp 1+3	Grupp 2+4	Grupp 1+2	Grupp 1+2			10:10
10:20	F12 60m häck													10:20
10:30	F12 60m häck													10:30
10:40	F13 60m häck	P11 Längd				F15 Höjd	P15 Höjd							10:40
10:50	F13 60m häck	Grupp 1+2												10:50
11:00	P13 60m häck		P10 Längd									F12 Spjut		11:00
11:10	P12 60m häck		Grupp 1+2									Grupp 1+2		11:10
11:20					P8 Längd									11:20
11:30	F10 60m			P9 Längd	Grupp 1+2			F11 Kula	F11 Kula	F8 Boll			F13 Spjut	11:30
11:40	F10 60m			Grupp 1+2				Grupp 1	Grupp 2	Grupp 1+2				11:40
11:50	F10 60m					P12 Höjd	P12 Höjd				F9 Boll			11:50
12:00	F10 60m										Grupp 1+2			12:00
12:10	P10 60m													12:10
12:20	P11 60m													12:20
12:30	P11 60m											F15+ P15		12:30
12:40	F11 60m	F12 Längd	F10 Längd		F10 Längd	F13 Höjd	P13 Höjd					Spjut		12:40
12:50	F11 60m	Grupp 1+2	Grupp 1+3		Grupp 2+4									12:50
13:00	F11 60m							P10 Kula	P10 Kula					13:00
13:10	P8 60m							Grupp 1	Grupp 2					13:10
13:20	P8 60m													13:20
13:30	P9 60m													13:30
13:40	P9 60m													13:40
13:50	F8 60m			F11 Längd				P11 Kula	P11 Kula					13:50
14:00	F8 60m			Grupp 1+2				Grupp 1	Grupp 2					14:00
14:10	F9 60m													14:10
14:20	F9 60m					F12 Höjd	F12 Höjd							14:20
14:30		F13+P13	F15+ P15		P12 Längd									14:30
14:40														14:40
14:50	F10 600m													14:50
15:00	F10 600m													15:00
15:10	F10 600m													15:10
15:20	P10 600m													15:20
15:30	P10 600m													15:30
15:40	P11 600m													15:40
15:50	P11 600m													15:50
16:00	F11 600m													16:00
16:10	F11 600m													16:10
16:20	F11 600m													16:20
16:30	P12 600m													16:30
16:40	P13 600m													16:40
16:50	F12 600m													16:50
17:00	F12 600m													17:00
17:10	F13 600m													17:10
17:20	F15 600m													17:20
17:30	P15 800m													17:30